

## **ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ – ПРИВИВКА ОТ ГРИППА**



Вместе с ненастьем и холодами на нас обрушивается еще одна напасть – грипп. Это тяжелое вирусное заболевание выбивает нас из колеи, ухудшает здоровье, срывает важные планы. Заболев, Вы или Ваш ребенок может провести с высокой температурой в постели неделю, а то и две. На фоне гриппа могут развиваться осложнения либо обостриться хронические заболевания – астма, диабет, болезни

сердечно-сосудистой системы. Самое частое осложнение гриппа, воспаление легких, занимает пятое место среди причин смерти у детей и пожилых людей. Эффективного лечения гриппа не существует, лекарства стоят дорого и, как правило, лишь немного облегчают самочувствие, практически не снижая длительности болезни.

Витамины, гомеопатические средства и закаливание не являются гарантией от инфекции для Вас и Ваших детей. Они лишь повышают общую сопротивляемость организма, не защищая непосредственно от вируса гриппа. Единственное надежное средство профилактики гриппа и его осложнений – прививка.

### **«Вакцинация – единственная социально и экономически оправданная мера борьбы с гриппом!»**

- Грипп и ОРВИ занимают первое место в мире и составляют 95% всех инфекционных заболеваний.
- Ежегодно в мире заболевают гриппом до 20% людей.
- Уровень госпитализаций из-за осложнений гриппа возрастает в 2-5 раз.
- Ежегодно в мире погибает до 500 тысяч человек от гриппа и его осложнений.

#### **Симптомы гриппа**

- *Внезапное начало болезни*
- *Высокая температура*
- *Выраженная головная боль*
- *Резкая слабость*
- *Боли в мышцах и суставах*

#### **Осложнения гриппа**

- *Отит*
- *Ринит*
- *Бронхит*
- *Пневмония*
- *Обострение хронических соматических заболеваний*

### **Вакцинировать против гриппа необходимо:**

- Детей и взрослых с хроническими заболеваниями дыхательной, сердечно-сосудистой, эндокринной системы, нарушением функции почек, гемоглобинопатиями, иммунодефицитами.
- Детей, посещающих детские сады, детей младшего и среднего школьного возраста.
- Лиц старше 65 лет.
- Медицинских работников, работников промышленных предприятий, милиции, транспорта, сферы образования, торговли, общественного питания, энергообеспечения, связи, бытового обслуживания.

**Прививка против гриппа рекомендована каждому, кто заботится о своем здоровье**