

# ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ?

(информационный материал для молодежи)



## **Что такое ВИЧ-инфекция?**

ВИЧ-инфекция – инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

ВИЧ – поражает иммунную систему человека, на фоне чего развиваются различные болезни.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита – последняя стадия ВИЧ-инфекции.

## **ВИЧ передается:**

- при половом контакте с инфицированным партнером;
- при использовании необеззараженных шприцев и игл;
- от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности и родов, кормлении грудным молоком;
- через необеззараженные инструменты для бритья, маникюра и других гигиенических процедур.

## **ВИЧ не передается:**

- при общепринятых формах приветствий (рукопожатиях, дружеских поцелуях, объятиях);
- через посуду, одежду, белье и другие бытовые предметы;
- воздушно-капельным путем (при кашле и чихании);
- при посещении бассейна, душевой, сауны, туалета;
- при укусах насекомых.

## **Как можно обнаружить ВИЧ?**

ВИЧ может жить в организме длительное время, прежде чем проявятся какие-либо симптомы. Часто люди, живущие с ВИЧ, чувствуют себя хорошо в течение этого времени и даже не подозревают, что в их организме находится вирус. Единственный путь выявить болезнь – пройти обследование на наличие в крови специфических антител к ВИЧ.

В ответ на проникновение ВИЧ в крови начинают вырабатываться антитела к этому вирусу. Определить их можно не ранее 3-6 месяцев. Поэтому тест на антитела к ВИЧ рекомендуется делать через 3-6 месяцев от момента предполагаемого заражения. В этот период инфицированный человек уже может передавать ВИЧ другим людям при определенных условиях.

## **Анонимное и добровольное обследование на ВИЧ**

**можно пройти в поликлинике по месту жительства в часы работы  
процедурных кабинетов в рабочие дни.**

**а также в отделе профилактики ВИЧ/СПИД государственного  
учреждения «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и  
общественного здоровья»**

**по адресу: г.Гомель, ул. Моисеенко, 49; тел. «горячей линии» 74-71-40.  
Житковичский районный центр гигиены и эпидемиологии**