**Паводок. Как избежать беды?**

**Наводнение**— это затопление территории водой в корот­кий срок во время половодья, паводка или ливневых дождей, при прорыве гидротехнических сооружений.

В результате паводка происходит массовое загрязнение воды в колодцах, скважинах нечистотами, болезнетворными микроорганизмами, вирусами. Употребление загрязненной воды для питья и бытовых целей может привести к возникновению заболеваний острыми кишечными инфекциями, брюшным тифом, дизентерией, вирусным гепатитом А, и др., а также глистными инвазиями.

Спасаясь от паводка во время подтопления, грызуны и мелкие дикие животные также опасны для человека, являясь переносчиками  многих инфекционных и паразитарных заболеваний (иерсиниоз, лептоспироз, туляремия, геморрагическая лихорадка с почечным синдромом и т.п.). Они устремляются в жилые дома и постройки, отчего в значительной мере возрастает риск заражения человека.

**Чтобы защититься от них, необходимо еще до наступления «большой воды» выполнить следующие мероприятия:**

1. Произвести очистку и уборку территории от накопившегося мусора, очистку и обеззараживание выгребных ям, надворных туалетов.

2. Оборудовать крышками колодцы.

3. Произвести заделку отверстий и щелей в хозяйственных и жилых помещениях.

4. Провести работы по уничтожению грызунов.

**Действия до чрезвычайной ситуации (штормового предупреждения):**

►Ознакомьтесь с сигналами тревоги и мероприятиями по эвакуации.

►Если есть вероятность наводнения, отключите электричест­во, все нагревательные приборы и газ.

►Перенесите мебель, электрооборудование и личные вещи на верхние этажи.

►Разместите токсичные вещества (такие, как пестициды и инсектициды) в надёжном месте, чтобы их не затопило и что­бы они не вызвали загрязнение окружающей среды.

**Во время паводка или подтопления во избежание неблагоприятных последствий необходимо:**

1. Пить только кипяченную, бутилированную  или привозную воду гарантированного качества!

2. Не употреблять продукты питания, которые испорчены паводком.

3. При употреблении овощей и фруктов в сыром виде тщательно промывать их водой, обдавать кипятком.

4. При первых признаках заболевания немедленно обратиться к врачу, не заниматься самолечением.

**После того, как паводок миновал нужно:**

1. Очистить подворье от всего мусора, который принесла с собой вода, для последующего его вывоза на свалку.

2. Собрать (обязательно в перчатках!) и закопать на глубину не менее 0,5м погибших мелких животных и грызунов.

3. Произвести обеззараживание содержимого дворовой уборной.

4. При работе на садовом участке соблюдать правила личной гигиены, чтобы инфекция не попала в организм.

5. При посещении леса также строго соблюдать правила гигиены: не раскладывать на земле еду, не курить (если руки грязные), не пить воду из родников в местах подтопления и водоемов.

6. Помните! После завершения паводка воду из шахтных колодцев можно использовать только после проведения ревизии их состояния, очистки и дезинфекции.

После проведенной дезинфекции выкачайте воду из колодца полностью, а стенки промойте чистой водой. Во время дезинфекции пить воду из колодца категорически запрещается, а в течение последующей недели ее надо обязательно кипятить.

**Проведение данных мероприятий сохранит здоровье Вам и Вашим близким**!!!

ГУ «Житковичский районный центр гигиены и эпидемиологии».