



20 мая – Всемирный день заболеваний щитовидной железы

В настоящее время заболевания щитовидной железы являются одними из самых распространенных в мире. Практически у каждого есть родственники, друзья, сослуживцы, у которых есть нарушения в работе щитовидной железы. Проблемы со щитовидной железой у женщин возникают гораздо чаще, чем у мужчин.

Биогеохимический дефицит йода в почвах и водах, существовавший тысячелетиями на территории Беларуси – причина формирования зубной эндемии и йододефицитной патологии. Йод необходим для продукции гормонов щитовидной железы: тетраiodтиронина (тироксина) и трийодтиронина. Дефицит йода сопровождается нарушением образования данных гормонов, что приводит к системным нарушениям.

Существует два варианта нарушения функции щитовидной железы: гипотиреоз и гипертиреоз, которые могут сопровождаться увеличением объема щитовидной железы. Симптомы нарушения функции щитовидной железы очень индивидуальны, и далеко не у всех пациентов будут возникать все проявления заболевания.

Симптомы гипотиреоза:

- утомляемость;
- сонливость;
- чувство зябкости – все время холодно, когда окружающие чувствуют себя комфортно;
- ухудшение памяти;
- прибавка в весе;
- депрессия;
- запоры;
- нарушения менструального цикла;
- сухая шелушащаяся кожа.

Симптомы гипертиреоза:

- снижение массы тела даже при нормальном питании;
- тревожность;
- раздражительность;
- учащенное сердцебиение – более 100 ударов\мин.;
- широко раскрытые «выступающие» вперед глаза;
- дрожь в руках;
- слабость;
- выпадение волос;

- частый стул;
- потливость;
- нарушение менструального цикла.

Нарушения в работе щитовидной железы можно выявить путём определения уровня тиреотропного гормона (ТТГ) и тиреоидных гормонов в крови*.

Необходимость снабжения организма человека йодом обусловила введение в нашей стране программы всеобщей массовой профилактики. Законодательно установлено, что дополнительное снабжение жителей Республики Беларусь этим важным микроэлементом осуществляется путем йодирования поваренной соли. Такая соль не имеет особого вкуса и запаха. Каждый грамм соли содержит в себе около 40 микрограммов йода. Потребление около 3 граммов соли в сутки обеспечивает человеку нормальный уровень содержания йода в организме. Соль необходимо добавлять в блюдо перед употреблением, а не во время приготовления, так как при нагревании йод практически полностью испаряется. Препараты йода используются тогда, когда нехватка йода может быть особенно опасной, а потребности выше обычных. В первую очередь это касается беременных женщин и детей. Ведь, недостаточное поступление йода в организм приводит к нарушению нормального формирования центральной нервной системы и обеспечению адекватного умственного развития ребенка.

19 мая 2017 года на базе У «Гомельский областной эндокринологический диспансер» будут работать «прямые» телефонные линии. На ваши вопросы по профилактике, диагностике и лечению заболеваний щитовидной железы ответят:

- врач-эндокринолог: с 10-00 до 12-00 по тел. 8 (0232) 71-02-89;
- детский врач-эндокринолог: с 13.00 до 15.00 по тел. 8 (0232) 73-01-42.

** по материалам, предоставленным У «Гомельский областной эндокринологический диспансер»*