



Спайс - путь в бездну!

Что такое курительная смесь «Спайс»?

Спайс (от англ. «spice» - специя, пряность) — это разновидность травяной смеси, в состав которой входят синтетические вещества и травы.

Он появился с 2004 года в различных странах Европы. Его главная опасность в том, что по внешнему виду это обычная измельченная и высушенная трава, на первый взгляд, совершенно безопасная. Однако сегодня уже никто особо и не скрывает, что эта трава или смесь трав (зачастую даже целебных) пропитана наркотическим препаратом JWH-018 или его аналогом.

Молодые люди, прельстившись сравнительно низкой ценой, доступностью и действенностью препарата, едва ли задаются вопросом, какой вред от спайса?!

На самом деле Спайс - это ядовитые синтетические наркотики-каннабиноиды, производимые химзаводами Юго-Восточной Азии.

Если сравнивать с ощущениями от употребления тяжелых наркотиков, то симптоматика от употребления спайса очень схожа. Состояние паники, нарушение дыхания, галлюцинации, различные психические расстройства, снижение иммунитета и разрушение нормальной половой жизни являются «верными спутниками» употребления спайса. Человек перестает адекватно оценивать окружающую обстановку и вред, который наносит сам себе. При первом однократном употреблении спайса молодой человек может превратиться в «овощ» - угнетается деятельность центральной нервной системы вплоть до полного распада. Активные компоненты наркотика очень быстро всасываются в кровь и начинают свое разрушающее действие.

Курение Спайса вызывает кратковременное состояние эйфории, чувства нереальности происходящего вокруг, галлюцинации, но это неизменно влечет за собой развитие депрессивного состояния, общего плохого самочувствия, которые возникают, когда действие наркотика на организм заканчивается. Повреждения головного мозга и другие последствия имеют необратимый характер. Под воздействием наркотика кто-то вываливается из окна, кто-то бросается под колеса, а кто-то остаток дней проведет в психиатрической больнице.

Опасностью, которую таит в себе Спайс, является развитие физической зависимости, справиться с которой значительно труднее, чем с психической зависимостью от наркотического препарата. Последствия употребления Спайса могут оказаться фатальными.

Реализация и употребление Спайса преследуются законом.

Согласно перечню наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих государственному контролю в Республике Беларусь,

утвержденному Постановлением Министерства Здравоохранения Республики Беларусь от 28.05.2003 № 26, «курительные смеси» отнесены к особо опасным психотропным веществам.

За незаконный оборот особо опасных психотропных веществ предусмотрена уголовная ответственность в соответствии с ч.ч. 1,2 (хранение) и ч.3 (сбыт) ст. 328 УК Республики Беларусь.

Перечислим ряд медицинских последствий употребления курительных смесей:

Развитие психической и физической зависимости также как и при употреблении других видов наркотических веществ: героина, амфетаминов, марихуаны и др.

Поражение центральной нервной системы: снижение памяти, внимания, интеллектуальных способностей, нарушения речи, мыслительной деятельности (понимания), координации движений, режима сна, потеря эмоционального контроля (резкие перепады настроения), депрессии.

Психозы; психические нарушения различной степени тяжести вплоть до полного распада личности.

Изменение генетического кода (как следствие, негативное воздействие на репродуктивную систему: бесплодие. Врожденные аномалии у потомства).

Снижение иммунитета.

Нарушение гормонального фона.

Риск развития сахарного диабета, рака легких и т.д..

Поражение сердечно-сосудистой системы.

Отравление от передозировки.

СМЕРТЬ!

Для того, чтобы каждый из вас смог своевременно увидеть возможные изменения и помочь своему ребенку необходимо знать признаки употребления курительных смесей:

исчезновение денег или ценностей из дома; нахождение необычных, ранее неизвестных порошков, травяных смесей; расширенный зрачок; потеря контроля над поведением (расторможенность, повышенная двигательная активность) и эмоциями, резкие перепады настроения, появление скрытности, лживости, пропуски занятий; нарушение координации движений, нарушение темпа речи, смазанность речи; необычный аппетит, немотивированные, нехарактерные приступы сонливости; возможны изменения зрительного и слухового восприятий (галлюцинации).

Признаки отравления курительными смесями:

Рвота, судороги, подъем артериального давления, учащенное сердцебиение, галлюцинации, психоз, отсутствие реакции на внешние раздражители, коматозное состояние.

При появлении первых признаков отравления необходимо срочно вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

Учитывая легкость приобщения молодых людей к курительным смесям, содержащим наркотические и психотропные вещества, тяжесть медицинских и социально-психологических последствий их употребления, если это ваши

близкие, знакомые - МЫ НАСТОЯТЕЛЬНО РЕКОМЕНДУЕМ обратиться за помощью в наркологические кабинеты. Помощь оказывается в рамках территориальной программы государственных гарантий бесплатно. По вопросам консультирования и лечения можете обращаться в наркологические кабинеты территориальных лечебно-профилактических учреждений области.

В Гомельском областном наркологическом диспансере существует детско-подростковое отделение.

Адрес: ул. Богданова, 13. Телефоны: 8(0232) 50-64-64, 50-39-39.

Транспорт: Троллейбус 10, 10а. Остановка «1-я гор. больница».

Автобус 8, 22. Остановка «Стадион».

АНОНИМНЫЕ ПОДРОСТКОВЫЕ НАРКОЛОГИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАТИВНЫЕ КАБИНЕТЫ:

- Центральный район: ул. Советская 30-28, Комиссия по делам несовершеннолетних.

тел. 77-30-00. Среда: 14.00- 17.00

- Советский район: ул. Клермон-Ферран 11, комната школьника. Понедельник: 13.00- 16.00. ул. Быховская 108,

Филиал №3 ГУЗ "Гомельская центральная городская детская клиническая поликлиника", каб. 301.

тел. 47-36-12. Четверг: 12.00-16.00.

- Железнодорожный район: ул. 50 лет БССР, 19. Центр социального обслуживания населения.

тел. 57-79-25, 57-72-29. Пятница: 12.00-16.00.

- Новобелицкий район: ул. Склезнева 19, Центр социального обслуживания населения,

тел. 37-45-35. Вторник: 13.00-17.00.

ВСЕ УСЛУГИ БЕСПЛАТНЫЕ!

Давайте поговорим о том, почему наши дети при вступлении в подростковый возраст попадают в так называемую «зону риска» употребления различных психоактивных веществ.

После относительно спокойного младшего школьного возраста, подростковый кажется бурным и сложным. Особенно много изменений наблюдается в плане формирования личности.

Главная особенность подростка - личностная нестабильность. Противоположные черты, стремления, тенденции сосуществуют и борются друг с другом, определяя противоречивость характера и поведения взрослеющего подростка. Таким образом, формируется его идентичность. Ему еще далеко до истинной взрослости и физически, и психически, и социально, но он стремится к ней и претендует на равные со взрослыми права. Возрастает максимализм, который проявляется в обесценивании мира взрослых, родители становятся не авторитетами. Важной становится компания сверстников.

Новая позиция проявляется в разных сферах – во внешнем облике, в манерах (сигареты, мат, наркотики и т.д.). Именно в этом основной внутренний конфликт «переходного возраста»: дети понимают, что быть по-настоящему взрослыми они

пока не могут. Они очень тяжело это переживают. Возникает страстное желание, если не быть, то хотя бы казаться и считаться взрослым, а кроме того что-то значить для других, быть кому-то нужным, не чувствовать себя «ничтожеством» в глазах сверстников.

Очень часто, отстаивая свою «взрослую» позицию, подросток идет на конфликты. Чувство взрослости проявляется и в стремлении к самостоятельности, желании оградить какие-то стороны своей жизни от влияния родителей. Чаще закрывается в своей комнате, может завести дневник, появляются собственные вкусы, взгляды, оценки. Подросток с жаром отстаивает их, но эти взгляды могут измениться через месяц на противоположную точку зрения, и он будет отстаивать ее столь же эмоционально.

Подростки очень чувствительны и ранимы. И если у родителей с ребенком нет доверительных отношений, если семья перестает быть психологической опорой, на которую можно опереться, когда у подростка есть проблемы, сложности, то он может прибегнуть к психоактивным веществам, предлагаемыми например, в компании.

Взрослые, в первую очередь родители, должны понимать, что дети в этом возрасте становятся застенчивыми и придают большое значение недостаткам своей внешности и поведения, излишне тревожными, что может парализовать социальную жизнь подростка настолько, что он отказывается от большинства форм групповой активности. Чтобы снять возможное напряжение некоторые подростки выбирают употребление психоактивных веществ. Тем более, что реклама, пропагандирующая курительные смеси, обещает снять напряжение, дать заряд хорошего настроения, настроить на позитивный лад, создать обстановку, благоприятную для непринужденного общения. Необходимо сохранить с детьми доверительные отношения, ну и конечно не терять бдительности.

Рекомендации для родителей

Изучить признаки употребления наркотиков и знать, куда обратиться за помощью.

Определить четкую позицию против любого вида наркотика.

Стать для ребенка образцом поведения, чтобы слово не расходилось с делом.

Стать опорой для ребенка в любой ситуации.

Поощрять участие детей в конструктивных начинаниях.

Формировать в ребенке независимость, ответственность, самоуважение.

Быть готовым помочь и чужим детям.

Поддерживать детей в желании пригласить в дом друзей.

Познакомиться с родителями друзей своего ребенка.

Проблема потребления наркотиков и других психоактивных веществ свойственна не только неблагополучным семьям. К сожалению, эта проблема может коснуться каждого.

По материалам Гомельского областного наркологического диспансера