

28 июля – Всемирный день борьбы с гепатитом

Ежегодно 28 июля отмечается Всемирный день борьбы с гепатитом. Целью мероприятий, проводимых в этот день, является повышение осведомленности о симптомах, методах диагностики, профилактики и лечения гепатитов, а также предупреждение их возникновения и распространения. Проблема заболеваемости вирусными гепатитами является актуальной для многих стран мира, в том числе и для нашей страны.

Вирусный гепатит – антропонозное инфекционное заболевание вирусной природы, характеризующееся интоксикацией, симптомами поражения печени, склонностью к осложнениям. Протекает в различных клинических формах (от вирусоносительства до цирроза печени). Самые изученные – А, Е, В, С, D. Возбудитель вирусного гепатита А устойчив к факторам внешней среды, способен длительно сохраняться в воде, пищевых продуктах, сточных водах. Вирус гепатита Е менее устойчив во внешней среде.

Вирус гепатита В отличается чрезвычайно высокой устойчивостью к различным физическим и химическим факторам: низким и высоким температурам, многократному замораживанию и оттаиванию, ультрафиолетовому облучению, длительному воздействию кислой среды. Инактивируется вирус при длительном кипячении – через 30 минут, также погибает под воздействием дезинфектантов. Вирусный гепатит D – «болезнь-спутник», осложняющая течение гепатита В.

Вирус гепатита С называют еще «ласковой убийцей» из-за его способности маскировать истинную причину под видом множества других заболеваний.

Источником инфекции при вирусных гепатитах является человек, больной острой или хронической формой заболевания. Наиболее опасны больные бессимптомными формами и вирусоносители. При хроническом течении заболевания больной может быть источником инфекции пожизненно.

Вирусы гепатита А и Е передаются фекально - оральным путем и попадают в организм здорового человека с инфицированными пищевыми продуктами и водой, через предметы обихода, игрушки, руки. Пути передачи вирусов гепатита В, С и D разнообразны: от инфицированной матери к ребенку (главным образом в родах); при половых контактах с больным или носителем вируса; при попадании инфицированной крови на поврежденную кожу или слизистые (бытовые травмы, нанесение татуировок, при прокалывании ушей, пирсинге других частей тела, маникюре и педикюре, проводимых не стерильным инструментарием); внутривенное введение наркотиков шприцами, загрязненными инфицированной кровью.

Инкубационный период при вирусных гепатитах А и Е составляет от 15 до 50 дней, а при В (D) или С - от 50 до 180 дней (2-6 месяцев).

Профилактика вирусных гепатитов А и Е включает: соблюдение правил личной гигиены, регулярное мытье рук, употребление только кипяченой или бутилированной воды, соблюдение технологии приготовления кулинарных блюд, тщательное мытье

фруктов и овощей. Путешественники в развивающиеся страны должны использовать исключительно бутилированную или кипяченую воду для чистки зубов и питья и избегать употребление кубиков льда.

Профилактика вирусных гепатитов В, D и С: не допускать немедикаментозного потребления наркотиков; осторожное отношение к проведению татуировок, пирсинга, особенно в неприспособленных условиях, где не соблюдается принцип стерильности предметов и оборудования; защищенный секс (использование презервативов при половых контактах); наличие единственного здорового сексуального партнера; соблюдение личной гигиены, использование только индивидуальных полотенец, ножниц, мочалок, бритв, расчёсок и других предметов гигиены; вакцинация против вируса гепатита В.

В рамках проведения Всемирного дня борьбы с гепатитом 28 июля 2017г. можно будет задать вопросы по телефонам «прямых» линий:

- 8(0232)75-78-10 с 10.00 до 12.00 часов;*
- 8(0232)61-92-66 с 12.00 до 15.00 часов.*

*По материалам отдела общественного
здоровья
Гомельского областного ЦГЭ и ОЗ*