

# Алкоголизм и его последствия

Алкоголизм – огромная проблема для современного общества. Условно последствия алкоголизма можно разделить на две категории. Первая – последствия для человека, который злоупотребляет алкоголем, связанные с его здоровьем и личностью. Вторая – последствия для общества, рост социальных проблем, которые непосредственно связаны с алкоголизмом населения.

К личным проблемам алкоголика можно отнести достаточно много пунктов:

- Агрессивное поведение и утрата самоконтроля в состоянии опьянения или при похмелье;
- Частые несчастные случаи, перегревание или переохлаждение по неосторожности или при сильном алкогольном опьянении;
- Отравление некачественным алкоголем;
- Риски развития цирроза, некоторых видов онкологических заболеваний, проблемы с сердечно-сосудистой системой;
- Утраты работоспособности человека;
- Развитие психических заболеваний;
- Проблемы с законодательством;
- Постоянные конфликты внутри семьи и последующее ее разрушение;
- Трудности с деньгами и рост преступности.

На стадии физического привыкания алкоголизм начинает вызывать множество проблем психологического и психического характера. Отметим, что у людей, злоупотребляющих алкоголем, могут развиваться следующие заболевания:

- Гастрит и язвенные болезни двенадцатиперстной кишки и желудка (очень часто во время запоев происходит перфорация язв с дальнейшим внутренним кровотечением и смертью);
- Заболевания печени (гепатоз, дистрофия, цирроз и т.д.);
- Сердечная недостаточность и ишемия, которые приводят к инфарктам и приступам. Также случаются во время запоев;
- Гипертония (увеличение давления, в т.ч. в сосудах мозга, что приводит к инсульту);
- Туберкулез и эмфизема, а также другие патологии дыхательной системы, которые развиваются при ослаблении иммунитета человека;
- Бесплодие у женщин и импотенция у мужчин. Кроме того, алкоголизм становится причиной выкидышей и образования врожденных патологий у детей (волчья пасть, слабоумие, проблемы с развитием, пороки сердца).

Отдельно необходимо отметить, как влияет алкоголь на нервную систему человека. Алкоголизм становится причиной некрозов некоторых участков мозга (зачастую очень больших), которые приводят к разнообразным алкогольным психозам. У алкоголиков зачастую возникают:

- Алкогольные галлюцинации (зрительные, слуховые и многие другие, иногда длительные);
- Ощущение преследования, которое развивается во время запоев;
- Ощущение ревности, которое развивается, как правило, у мужчин после 40 лет и в ряде случаев сопровождается эректильной дисфункцией. Алкоголик будет подозревать жену в изменах и агрессивно вести себя по отношению к ней;
- Алкогольные энцефалопатии – серьезные нарушения, которые сопровождаются нарушением памяти, двигательными и другими нарушениями функций организма человека, которые в ряде случаев приводят к параличу;
- Алкогольный делирий – более известен как белая горячка. Является острым психозом, который сочетает в себе галлюцинации, двигательное возбуждение и сужение сознания;
- Деменция (алкогольное слабоумие). Заболевание будет возникать при отмирании клеток мозга при воздействии алкоголя и токсичных веществ;
- Эпилепсия;
- Тяга к самоубийству.

Кроме того, зачастую состояние опьянения у алкоголиков сопровождается потерей памяти (алкогольный палимпсест) и сильным возбуждением нервной системы. Люди будут страдать от нарушений сна, постоянного тревожного состояния, страха перед похмельем, тремором.

Если человеку был поставлен диагноз «Алкоголизм», то его внешний вид может быть следующим: человек выглядит намного старше реального возраста, у него нездоровый цвет лица, красноватые глаза, тусклые волосы, дряблая кожа с заметной сеткой сосудов. Очень негативно алкоголизм будет сказываться на внешнем виде женщин. В этом случае у человека будет одутловатый вид с явными признаками увядания кожи. Из-за своих особенностей женский алкоголизм будет развиваться быстрее, чем мужской, поэтому несет в себе более опасные последствия и быстро прогрессирует и развивается до хронического состояния.

Алкоголизм также опасен своими социальными последствиями. Заболевание приводит к деградации личности человека. У больного начинают пропадать основные нравственные качества, он утрачивает семейные и духовные ценности. Человек основной целью своего существования считает достижение алкогольного опьянения, потому что в этом состоянии он будет ощущать себя максимально уверенно и комфортно.

Для общества последствия алкоголизма носят разрушительный характер, потому что опьянение и похмелье приводят к:

- Многочисленным ДТП со смертельным исходом;
- Правонарушениям (в состоянии опьянения или при похмелье, когда человека становится агрессивным и не может адекватно воспринимать действительность);
- Несчастным случаям в производственных условиях и быту;
- Прогулам и уменьшению производительности труда.

Зачастую алкоголики, по мере развития заболевания, начинают искать менее квалифицированную работу, а после и совсем не хотят трудиться, потому что во время похмелья это просто невозможно. Алкоголизм будет вынуждать человека искать самые простые пути добычи денег. Первым делом алкоголики будут тратить все сбережения, свои и семейные, после чего начнут просить займы у родственников и друзей, а в дальнейшем начинают воровать и получать средства другими преступными способами.

### **Последствия женского алкоголизма**

Последствия женского алкоголизма видятся более серьезными, потому что многие женщины становятся матерями. Если при беременности будущая мать будет потреблять алкоголь, то сильно увеличивается вероятность того, что ребенок будет рожден с серьезными морфологическими нарушениями. Это и неправильные пропорции тела, головы, конечностей, и проблемы с органами чувств, а также любое другое недоразвитие плода в результате врожденных патологий.

Помимо внешних признаков, у детей в этом случае будет наверняка наблюдаться мозговая недостаточность, выраженная в гиперподвижности, отсутствии сосредоточенности, склонности к разрушению или агрессивности. Психическое и моторное развитие у детей, которые были рождены алкоголиками, замедленное или неудовлетворительное, поэтому они не могут в полной мере овладеть всеми необходимыми навыками.

Если родители пьянствуют, то дети развиваются в очень сложной обстановке, которая травмирует их психику, поэтому у них часто появляются: заикание, энурез, ночные страхи, упрямство, агрессивность. У таких детей очень неустойчивое эмоциональное развитие: могут возникать тревоги, депрессии, есть склонность к самоубийству. При нарушениях в психическом развитии будут большие трудности в обучении и контакте с ровесниками.

### **Последствия детского алкоголизма**

Если из-за физиологических особенностей женский организм более подвержен воздействию алкоголя, чем мужской, то детская иммунная система и вовсе не может справиться с токсинами. Чтобы стать алкоголиком, ребенок должен употреблять спиртное всего несколько месяцев. И после этого наступают ужасные последствия.

Алкоголь будет разрушать развивающиеся органы ребенка. В большей степени будут страдать сердечно-сосудистая система и печень. Отмечается замедление умственного развития, агрессивность. Под воздействием спиртного дети утрачивают способность нормально мыслить, поэтому их поступки могут быть очень жестокими. Не имея достаточных средств для покупки спиртного, они обязательно будут идти на какие-то преступления. Если нет достаточных средств на пиво, водку или вино, то алкоголики будут просто нюхать клей. Когда человек становится токсикоманом, то он быстро деградирует, уничтожает себя психически и физически.

### **Последствия пивного алкоголизма**

На сегодняшний день пивной алкоголизм распространен настолько сильно, что общество вынуждено всерьез задуматься о будущем страны. Молодежь уверена, что этот напиток полностью безвреден и даже в некоторой степени полезен, поэтому именно молодые люди, в большинстве случаев, становятся пивным

алкоголиками. Нет большой разницы, пивной алкоголизм или обычный, потому что заболевание в любом случае является зависимостью, которая причиняет серьезный вред организму. Пивной алкоголизм несет в себе и множество последствий.

Периодическое употребление пива является причиной развития всевозможных заболеваний. Молодые люди страдают от нарушений умственного и полового развития. Алкогольные токсины, которые содержатся в пиве, приводят к расстройству важнейших систем. Прежде всего, будут страдать мозг, сердечно-сосудистая система, печень, ЖКТ.

При злоупотреблении пивом большое воздействие оказывается и на сердце. Пиво мгновенно всасывается в желудке, поэтому кровеносное русло переполняется, увеличивая нагрузку на сердце. От этого вены и границы сердца расширяются, что приводит к состоянию «пивного сердца». Такой орган будет плохо качать кровь и становиться дряблым.

Пивной алкоголизм оказывается воздействием и на нервную систему. Прежде всего, будут страдать окружающие люди. Пиво приводит к вспышкам агрессии и глупости. А что может быть ужаснее? Люди, которые постоянно употребляют алкоголь, отличаются жестокостью. Пиво содержит в своем составе психоактивные вещества, которые присутствуют в хмеле. Именно поэтому оно дает оупляющий и опьяняющий эффект. Самое страшное, что вскоре нервная система человека к этому начинает привыкать, поэтому без пива алкоголик уже не сможет расслабиться, отдохнуть и успокоиться.

Воздействие пива на мозг также разрушительно, потому что этот напиток будет убивать клетки. Омертвевшие клетки будут выводиться вместе с мочой, которая фильтруется печенью. В мозге отмершие клетки не восстанавливаются, поэтому при систематическом пьянстве человек начинает тупеть на глазах. В молодом возрасте последствия алкоголизма выражены в большей степени, потому что наблюдается снижение интеллекта и утрата способности к обучению.

Нельзя не отметить, что в пиве содержится кадаверин – трупный яд, который оказывает токсическое воздействие на мозг.

Содержащийся в пиве кобальт становится причиной развития воспалительной процесса в пищеводе. Токсины постоянно воздействуют на печень, поэтому возрастают риски развития гепатита и дистрофии.

Злоупотребление пивом приводит к негативному воздействию на репродуктивные функции. Алкоголь, которые содержится в пиве, стимулирует перерождение семенных канальцев, а пивные тяжелые металлы будут нарушать работу эндокринной системы. Помимо этого, пиво начнет подавлять выработку тестостерона, поэтому мужчина начнет в чем-то походить на женщину – у него будет увеличиваться грудь и расширяться таз.

Это выраженные и известные последствия злоупотребления пивом. Ежегодно специалисты обнаруживают новые факты, которые подтверждают вред, наносимый пивом.

Алкоголизм и другие зависимости сильно осложняют нормальную жизнь общества, поэтому очень важно принимать какие-то профилактические меры, которые будут препятствовать формированию зависимости к алкоголю у молодых людей. Должен культивироваться спорт, творчество, культура, а также многие другие способы развития человеческой личности.