

«Женский алкоголизм»

Алкоголь и человек встретились с незапамятных времен. И так же издавна идут все беды людей от неправильного его употребления. Спиртное настолько прочно вошло в нашу жизнь, сломало столько судеб и продолжает делать свою разрушительную работу каждый день, каждый час, что совсем не будет лишним напомнить еще раз о его влиянии на организм, особенно женский.



Определение «женский алкоголизм», разумеется, несколько условно: как большинство недугов, алкоголизм не делает различий по половому признаку. Главной причиной женского алкоголизма является нереализованность женского начала, одиночество, психотравмирующие ситуации, социальная микросреда, пьющий муж и связанные с этим проблемы. Тоска и безысходность изматывают душевно и физически, поэтому очень хочется отвлечься. Кроме того, безработица и неуверенность в завтрашнем дне — хроническая психическая травма, приводящая к употреблению алкоголя.

Биологические причины женской алкогольной зависимости стары как мир. Среди них в настоящее время все большее внимание обращают на наследственные. Пристальный взгляд позволяет уловить наследственную отягощенность чуть ли не в 50–80% случаев женского алкоголизма. Употребление алкоголя снимает это напряжение, в результате сначала привычка, потом зависимость.

Одна из основных особенностей женского алкоголизма — это его ускоренное формирование. От начала систематического пьянства до появления похмельного синдрома обычно проходит от 3 до 5 лет (у мужчин в среднем — в 2–3 раза дольше). Характеризуя быстроту развития женской алкогольной зависимости, врачи иногда называют ее "злокачественной" (по аналогии с течением онкологических заболеваний).

В начальном периоде, до развития похмельного синдрома, пьянство у женщин обычно бывает скрытым: они пьют либо в одиночку, либо в узком кругу подруг, то есть преобладают не традиционные для выпивох условия, а стремление не привлекать к себе внимание. Эта скрытность продолжается в основном и дальше, в период уже сформировавшейся зависимости. Женщины долго и упорно пытаются скрыть свое заболевание и слишком поздно обращаются к врачу, в связи с чем лечение часто бывает неэффективным.

При развившейся зависимости для женщин в опьянении характерны резкие колебания настроения. Они плачут, кричат, бьют посуду, бросаются вещами, всех обвиняют в своих несчастьях и неудачах, часто становятся молчаливыми, замкнутыми и угрюмыми и только на какое-то время их настроение улучшается.

Психический склад женщин-алкоголичек быстро изменяется. Они становятся грубыми, эгоистичными, жестокими, циничными, утрачивают чувство такта и

меры. Снижаются, пропадают присущие женщине интересы (стремление привлекательно выглядеть, иметь прочную семью и детей и т.д.).

Социальные исследования показали, что алкогольная зависимость у женщин по ряду показателей тяжелее, чем у мужчин. Они быстрее утрачивают свою профессию, чаще занимаются неквалифицированным трудом и вообще теряют работу, поскольку в обществе сформировалось более нетерпимое отношение к женщинам-пьяницам, чем к мужчинам.

Суицидальные попытки у женщин-алкоголичек встречаются в 25 процентах случаев (в два с лишним раза чаще по сравнению с мужчинами). Смертность женщин-алкоголичек в 4–5 раз выше, чем в других слоях населения.

Женщины с алкогольной зависимостью чаще вступают в беспорядочные половые связи, заражаясь венерическими заболеваниями, СПИДом, становясь их переносчиками. Женская алкогольная зависимость приводит либо к нарушению детородной функции, либо к рождению детей с умственными и физическими недостатками — в обоих случаях усложняется современная демографическая ситуация.

Женская алкогольная зависимость является одной из основных причин социального сиротства. Во всем мире так принято называть беспризорных детей при живых родителях. Судьба социальных сирот в большинстве случаев печальна: пьянство, проституция, наркомания, воровство и другие формы антиобщественного поведения.

Помните, алкоголь вредит вашему здоровью, разрушает вашу жизнь!

Житковичский районный центр гигиены и эпидемиологии