

Пора сбора «Даров леса»

Пора сбора «даров леса» приближается с каждым днем. Дикорастущие ягоды и грибы широко используются в качестве продуктов питания населением нашего района. В связи с наступлением сезона массовой заготовки «даров леса» нужно помнить, что ягоды и грибы способны накапливать радионуклиды. Об этом важно знать не только тем, кто отправляется в лес, но и тем, кто приобретает дикорастущие ягоды и грибы в несанкционированных местах: у магазинов, на остановках, вдоль транспортных магистралей и просто у знакомых.

На территории Республики Беларусь в последнее время наметилась тенденция стабилизации уровней содержания радионуклидов в основных пищевых продуктах. Однако, результаты радиационного контроля свидетельствуют, что исключение составляют лесные ягоды и грибы.

Территория Житковичского района относится к «зоне с периодическим радиационным контролем», 22 населенных пункта находятся в зоне радиоактивного загрязнения. Данный факт не исключает случаев приобретения загрязненных радионуклидами «даров леса».

Поступление в организм человека радионуклидов цезия-137 вместе с продуктами питания по-прежнему остается актуальной проблемой. Потребление загрязненных радионуклидами ягод и грибов приводит к накоплению цезия-137 в организме преимущественно в мышцах и печени, создавая серьезную угрозу внутреннего облучения.

За последние четыре года специалистами ГУ «Житковичского районного центра гигиены и эпидемиологии» регистрируются единичные случаи превышения допустимых норм содержания цезия-137 в дикорастущих ягодах и грибах. Поэтому, хотелось бы напомнить жителям района о личной настороженности в отношении «даров леса».

Человек, заботящийся о своем здоровье, должен знать о качестве пищевых продуктов, которые он употребляет. Поэтому в местах продажи дикорастущей продукции необходимо требовать документы, подтверждающие ее безопасность по радиологическим показателям.

С целью исключения потребления загрязненных радионуклидами ягод и грибов необходимо проводить их обязательный радиационный контроль. Проверить содержание цезия-137 в продуктах питания можно в радиологической лаборатории Житковичского районного ЦГЭ бесплатно и достаточно быстро по адресу г. Житковичи, ул. Первомайская, 9, тел: 2-13-63.

Врач-гигиенист

Н. А. Жуковская