

## **Что нужно знать о менингококковой инфекции (памятка)**

**Менингококковая инфекция** – острое инфекционное заболевание, возбудителем которого являются бактерии – менингококки.

**Менингококковой инфекцией** болеет только человек.

**Менингококковая инфекция** является одной из самых тяжелых инфекций детского возраста. Наиболее часто заболевают дети до 14 лет, из них преобладают дети первых двух лет жизни, у которых недостаточный иммунитет.

**Источник инфекции – больной или бактерионоситель (человек сам не болеет, а может заражать окружающих лиц).** Считается, что на 1 больного приходится 1200 бактерионосителей. Причем чаще всего носителями являются взрослые, даже не подозревая об этом, а болеют преимущественно дети.

**Путь передачи инфекции** – воздушно-капельный.

**Инкубационный период** (или период от момента заражения до развития заболевания) **от 1 до 10 дней.**

### **Чем опасна менингококковая инфекция?**

Она может развиваться **в считанные часы и даже минуты**, так называемые «молниеносные» формы заболевания, и спасти больного удастся не всегда.

### **В чем коварство менингококковой инфекции?**

В том, что начальные клинические проявления заболевания напоминают простуду или грипп.

Для генерализованных форм менингококковой инфекции характерно острое и бурное начало на фоне полного здоровья. В этом случае заболевание начинается внезапно. В течение часа обычно поднимается температура до 39-40°, сильная головная боль, через 5-6 часов возникает рвота, не приносящая облегчения больному. Но самый грозный симптом, на который обязательно надо обратить внимание – это сыпь, которая появляется на конечностях, ягодицах, боковых поверхностях туловища, не исчезающая при надавливании. И именно при наличии ее надо обязательно повторно вызывать доктора, поскольку первичный диагноз до сыпи может быть выставлен как острое респираторное заболевание.

### **Помните!**

**Что при малейших подобных симптомах заболевания надо вызвать врача. Ни в коем случае не ждать, что придет улучшение!**

### **Что нужно знать, чтобы не заболеть менингококковой инфекцией:**

- в случае появления первых симптомов, характерных для менингококковой инфекции необходимо **немедленно** вызвать «скорую помощь» и **быстро** доставить больного в больницу;

- чтобы не заболеть и не заразить окружающих, нужно избавляться от хронических заболеваний носоглотки – фарингита, тонзиллита, ларингита;

- поскольку возбудитель не устойчив во внешней среде, актуальными являются режимы проветривания, влажной уборки с применением дезинфицирующих средств, использование бактерицидных ламп для обеззараживания воздуха;

- соблюдать личную и общественную гигиену при кашле и чихании;

- в случае простудных проявлений родители могут явиться источником заболевания для своего ребенка, поэтому при проявлении первых признаков заболевания необходимо использовать марлевыми масками;

- рекомендуется больше гулять с ребенком на открытом воздухе, избегать поездок в общественном транспорте;

- полноценное и сбалансированное питание, обогащенное витаминами и микроэлементами;

- занятие спортом, закаливание организма.

**Соблюдение всех мер профилактики менингококковой инфекции позволит сохранить здоровье Вам и Вашим детям.**

*Государственное учреждение «Житковичский районный центр гигиены и эпидемиологии»*