

ИППП - инфекции, передаваемые половым путем

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП) или заболевания, передаваемые половым путем (ЗППП) - это группа заболеваний, основной путь передачи которых происходит через сексуальные контакты. Они делятся на:

- 1) микробные, такие как гонорея, сифилис.
- 2) протозойные инфекции (одноклеточные) - трихомониаз, хламидиоз.
- 3) вирусные-герпес, гепатиты В, С, ВИЧ.

Часть инфекций, передаваемых половым путем классифицируется в отдельную рубрику - это "Венерические болезни". Их всего 5: гонорея, сифилис, донованоз, мягкий шанкр, венерическая лимфогранулема. Последние три наиболее часто встречаются в странах с тропическим климатом, но учитывая открытость границ, о них надо тоже помнить.

Отмечено, что инфекции, передающиеся половым путем (ИППП), особенно сопровождающиеся образованием язвенных дефектов кожи и слизистых (сифилис, гонорея, герпетическая инфекция), увеличивают вероятность ВИЧ-инфицирования в 3-5 раз. Именно поэтому сифилис и ВИЧ инфекция достаточно часто встречаются вместе. Возбудители СПИДа и бледная трепонема не только увеличивают шанс заражения различными ИППП, но и взаимодействуют между собой, ускоряя те или иные проявления.

Каковы последствия ИППП?

Длительно протекающие и недостаточно (или неправильно) леченные ИППП приводят к тяжелым последствиям - хроническим воспалительным процессам мужских и женских половых органов, снижению потенции у мужчин, у женщин - к выкидышам, не вынашиванию беременности, внематочной беременности и даже раку половых органов в отдаленном будущем. Нередко наблюдается заражение ИППП ребенка во время беременности матери, родов или в результате бытового контакта.

Как протекают ИППП?

Многие из этих болезней протекают скрыто, длительное время себя не обнаруживая, и лишь позже проявляются осложнениями, беспокоящими больного человека.

В большей степени, чем мужчинам, скрытое течение характерно для женщин, что связано с анатомическими и физиологическими особенностями мочеполовой системы женщины. Поэтому их можно долго не замечать или расценивать как «простуду» или «обычное» гинекологическое заболевание, продолжая вместе с тем передавать другим людям. Женщина с таким заболеванием, как хламидиоз или уреаплазмоз, и даже гонорея, часто о нем даже и не подозревает.

Пути передачи ИППП

Ну, как следует из названия, конечно, это половой путь, причем заразиться можно при любом виде полового контакта.

В отличие от других широко распространенных болезней, возбудители ИППП не могут попасть в организм с воздухом, пищей или водой. Они не могут жить долго вне человеческого организма. Можно заразиться ИППП, только тогда, когда жидкости или выделения из организма зараженного человека проникают в тело другого человека. Высокая концентрация возбудителей ИППП может быть в крови, сперме, выделениях из половых органов, из очагов поражения на коже и слизистых оболочках.

Нельзя заразиться при рукопожатии, чихании, дружеском поцелуе и дружеских объятиях, пользовании фонтанчиком для питья воды или телефонной трубкой, укусах насекомых, употреблении продуктов, в переполненном общественном транспорте, от животных, при купании в водоеме.

Профилактика ИППП

Любое заболевание намного проще предупредить, чем вылечить. Исходя из этого, от большинства болезней, входящих в ИППП список, можно успешно защититься следующими методами:

- Избегая контактов с людьми из группы риска (наркоманы, алкоголики и пр.), можно избежать множества рисков для своего здоровья и жизни.
- Применение презерватива защищает от большинства инфекций, даже от таких опасных, как ВИЧ и гепатиты.
- Нетрадиционные формы секса (оральный, анальный) можно использовать только с проверенным партнером, в здоровье которого нет сомнений.
- Дополнительное использование специальных препаратов может помочь справиться с некоторыми видами инфекции. Но у этих средств есть и противопоказания, а также побочные эффекты, поэтому использовать их нужно нерегулярно, например, как дополнительную защиту наряду с презервативом при первом контакте с новым партнером.

Подумав о своем будущем и позаботившись о здоровье, вы защититесь от опасных и неприятных инфекций и сохраните самое важное — свою жизнь.

По материалам Житковичского районного ЦГЭ