

8 признаков приближающегося сердечного приступа



Знание этих симптомов может спасти жизнь вам или вашим близким

Один из самых опасных мифов о болезнях сердца — якобы женщины подвержены им меньше, чем мужчины. Между тем, к сожалению, все обстоит строго наоборот: женщины в возрасте после 40 лет так же часто переносят инфаркты и сердечные приступы. И, к сожалению, в случае женщин эти заболевания чаще завершаются смертельным исходом.

Причина проста: симптомы сердечного приступа у женщин могут сильно отличаться от мужских — и часто игнорируются и самим пациентками и даже врачами. Вот восемь важных признаков приближающегося сердечного приступа, которые чаще всего игнорируют женщины — и которые обязательно нужно знать. Потому что однажды это знание может спасти жизнь вам или вашим близким.

Онеменение в руках

Это ощущение может появляться буквально на несколько минут и быстро проходить — и именно по этой причине этот симптом часто игнорируется. Женщины часто думают, что просто спали в неудобной позе, или слишком много тренировались, или перегрузили руку. Между тем, появляющееся чувство онеменения, покалывания, слабости и болей в руке — чаще левой — это первый признак приближающегося сердечного приступа. И если вы заметили у себя или своих близких что-то подобное, не теряйте времени, обратитесь к врачу и сделайте электрокардиограмму сердца.

Зубная боль

Это ощущение больше всего похоже на то, которое появляется после удаления или лечения сложного зуба: ноющая «тупая» боль, не локализованная в области какого-то конкретного зуба, а отдающая во всю челюсть. Как отмечают кардиологи, это своего рода «отраженная» боль, которая на самом деле исходит от сердца, которому требуется помощь. Так что если вдруг вас беспокоит зубная боль, а ваш стоматолог не может найти причину, как можно скорее обратитесь к врачу-кардиологу.

Тошнота и рвота

Две трети добровольных участниц исследования 2018 года, пережившие сердечный приступ, отметили, что испытывали боли в желудке, ощущение тошноты и даже рвоту за несколько дней до приступа. При этом среди мужчин о подобных симптомах упоминали только 50%. Обязательно

обратитесь к кардиологу, если испытываете эти симптомы без особых причин — особенно если они сопровождаются еще какими-либо признаками, упомянутыми в этом материале. Обратитесь за помощью вовремя!

Затрудненное дыхание

Когда ваши артерии заблокированы, сердце и другие важные органы не получают достаточно кислорода, и по этой причине появляется ощущение нехватки воздуха. Кроме того, сердечный приступ не позволяет сердцу «проталкивать» кровь дальше и это может привести к скапливанию в *легких* жидкости. В любом случае, если вы чувствуете, что вам не хватает воздуха, если вам трудно дышать, обязательно обратитесь к врачу — даже если приступы кратковременные и быстро проходят. Это очень серьезный симптом, ни в коем случае не игнорируйте его.

Сильная слабость

Мы все устаем, иногда больше, иногда меньше. Но надо обратить особенное внимание на свое самочувствие, если вдруг вас стали утомлять те повседневные дела, которые раньше давались вам легко. Так, некоторые женщины, пережившие сердечный приступ, вспоминают, что за некоторое время до болезни их начинали сильно утомлять такие простые и привычные действия, как прием душа или убирание постели. Если это про вас, пожалуйста, как можно скорее обратитесь к врачу — ваше сердце просит вас о помощи!

Боли в спине

Иногда это единственный симптом, с помощью которого организм предупреждает нас о приближающемся приступе — острая боль в области между лопатками. Сразу же вызывайте врача, как только почувствуете что-то подобное, это может быть по-настоящему серьезно!

Странное чувство в груди

Это необязательно боль, чаще всего пациентки описывают его как чувство стеснения или давления в груди. Не отмахивайтесь от этого симптома, обязательно вызывайте врача, даже если стеснение в груди не сопровождалось другими «привычными» симптомами. Другие симптомы, на которые стоит обратить внимание — изжога, покалывание, жжение, которые проходят в течение двух-трех минут.

Симптомы гриппа

Ломота в теле, тошнота, слабость — все эти симптомы похожи на проявления *гриппа*. Но если вам больше 50 лет, если у вас раньше были проблемы с сердцем и если в вашей семье были случаи сердечного приступа, вам стоит обратиться к кардиологу и проверить ваше сердце. Женский инфаркт коварен и иногда маскируется под грипп — не верьте ему и принимайте меры!

Житковичский районный центр гигиены и эпидемиологии