

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СЕРДЕЧНОМ ПРИСТУПЕ



**Очень важно оказать помощь
в течение первого часа после приступа**

Сердечный приступ, инфаркт и другие заболевания сердечно-сосудистой системы — все еще одна из самых распространенных причин смерти. Врачи предупреждают: у пациента в три раза больше шансов выжить, если он получит необходимую помощь в течение первого часа после приступа. Поэтому важно знать симптомы **инфаркта** и сердечного приступа, а также — правила первой помощи. Помните, возможно, правильные действия в случае приступа болезни смогут спасти жизнь.

Симптомы сердечного приступа

Важно помнить, что это самые распространенные признаки сердечного приступа. Но у многих пациентов, особенно у женщин, часто наблюдаются **специфические симптомы**, которые важно не игнорировать. При любых внезапных болях, особенно локализованных в области груди, верхней части живота (часто их принимают за приступ гастрита или язвенной болезни), шеи и даже челюсти важно **немедленно обращаться к врачу**.

Итак, самые распространенные симптомы сердечного приступа:

Внезапное чувство слабости или головокружение;

Сильная боль в груди, которая не проходит даже после отдыха;

Дискомфорт в области живота (может ощущаться как сильное расстройство желудка);

Одышка;

Страх;

Бледная, серая, липкая или потная кожа;

Быстрый, слабый и нерегулярный пульс;

Потеря сознания.

Первая помощь при инфаркте

Если пациент в сознании:

Облегчите нагрузку на сердце. Сделайте так, чтобы пациент чувствовал себя максимально комфортно, усадите его на диван или кресло, следите за тем, чтобы голова и плечи хорошо поддерживались, колени согните. Также ослабьте одежду на шее, груди и талии.

Немедленно вызывайте «скорую», в ожидании врачей не позволяйте посторонним скапливаться вокруг пациента. Чем меньше будет вокруг людей, которые будут волновать человека, тем лучше.

Если пациент принимает лекарства от стенокардии, дайте ему его. Разговаривайте с пациентом, успокаивайте его, говорите, что врач сейчас придет и окажет помощь. Один из симптомов сердечного приступа — сильный страх и чувство обреченности, важно не позволять пациенту оставаться в этом ощущении.

В ожидании врача больному можно дать седативные средства - **валидол** (держат под языком до полного рассасывания) или **корвалол**; таблетку аспирина (разжевать), если нет язвенной болезни желудка. Проследите, чтобы лекарство не глоталось, а медленно пережевывалось — для лучшего и скорейшего попадания в кровь. Аспирин помогает разрушать сгустки крови, сводя к минимуму повреждение мышц во время сердечного приступа.

Постоянно контролируйте состояние пациента, отмечайте его пульс, дыхание — все это поможет врачу.

Если пациент без сознания:

Освободите дыхательные пути, ослабьте одежду в области груди, шеи, талии. Проверьте дыхание и будьте готовы при необходимости начать процедуру искусственного дыхания.

Вызовите «скорую».

Следите за тем, чтобы вокруг пациента не скапливались посторонние, контролируйте его пульс, дыхание.

Ваше здоровье в ваших руках!

Житковичский районный центр гигиены и эпидемиологии