

ОСТОРОЖНО: ПАВОДОК!

Профилактика острых кишечных инфекций в период паводка

Что принесет с собой весна?

В результате быстрого таяния снега при оттепели, обильных дождях возникает такое явление, как **весенний паводок**.

Паводок несет угрозу не только подтопления жилых и хозяйственных построек, но таит опасность заболевания **острыми кишечными инфекциями**, т.к. талые воды характеризуются обильным микробным загрязнением. При этом возрастает вероятность распространения возбудителей острых кишечных инфекций водным путем, т.к. **талые воды**, попадая в воду децентрализованных источников питьевой воды, могут сделать её непригодной для употребления.

Чтобы уберечься от заболевания ОКИ в период паводка необходимо соблюдать простые, но **эффективные правила**, а именно:

- для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду;
- строго соблюдать правила личной гигиены (тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета, контакта с животными, перед приготовлением и приемом пищи);
- продукты, подвергшиеся подтоплению употреблять в пищу только после достаточной термической обработки;
- при употреблении овощей и фруктов в сыром виде необходимо тщательно промывать их водой и обдавать кипятком;
- не использовать для питья, приготовления пищи, мытья посуды, детских игрушек, купания и приема душа талую воду;
- очистку территории и жилищ, в том числе сбор павших грызунов проводить в перчатках;
- имеющиеся колодцы необходимо осушить путем выкачивания из них загрязненной воды;

-не допускать наполнения выгребов надворных туалетов нечистотами выше, чем до 35см от поверхности земли на период прохождения паводка;

- при возникновении симптомов острого инфекционного заболевания (повышение температуры тела, появления рвоты, жидкого стула и др.) незамедлительно обратиться за медицинской помощью.

Выполняя меры профилактики, Вы сможете избежать заболевания острыми кишечными инфекциями и сохранить свое здоровье.