

Стигма и дискриминация по отношению к

ВИЧ-положительным

Проблема стигмы и дискриминации была и остается одной из основных сложностей в борьбе с **ВИЧ-инфекцией** с самого начала эпидемии, вызванной вирусом иммунодефицита человека.

Что же означают два этих не вполне понятных широкому кругу читателей термина?

Стигма – чрезвычайно сильный социальный ярлык, который полностью меняет отношение человека к другим людям и к самому себе, заставляя, относиться к стигмированному человеку только как к носителю нежелательного качества. **Почему же из всех инфекций и заболеваний именно ВИЧ – инфекции так «повезло» на стигму?** Причина в том, что для развития стигмы необходима почва: незнание и страх. В отношении ВИЧ-инфекции оба фактора присутствуют.

Во - первых, несмотря на широкую информационно-образовательную работу, население все еще мало знает о ВИЧ, или же их знания в этой области сильно искажены уже существующими стереотипами.

Во - вторых диагноз «ВИЧ-инфекция» явно пугает многих, так как на данный момент пока еще не найдено средств для абсолютного излечения данного заболевания. Хотя, благодаря появившимся возможностям антиретровирусной терапии, с ВИЧ- инфекцией можно сохранять качество жизни при условии соблюдения рекомендаций врача и правил безопасного поведения.

Узнав о своём ВИЧ-положительном статусе, человек может обратиться для своевременного получения специфической терапии.

Высокий уровень стигмы и дискриминации по отношению к **ВИЧ-положительным** людям затрудняет сегодня эффективные профилактику и лечение ВИЧ-инфекции. Люди боятся идти к врачу, так как боятся потерять работу в случае, если об их диагнозе узнают окружающие. Даже подозревая, что заразились ВИЧ, предпочитают жить со страхом, но не идут на тестирование и ведут обычный образ жизни. Главное, чтобы никто не заподозрил у него ВИЧ.

Преодоление проблемы стигмы и дискриминации является залогом успешной борьбы с ВИЧ-инфекцией. Необходимо убедить людей пересмотреть свои страхи и нелогичные представления о ВИЧ/СПИД.

Важной составляющей профилактических мероприятий на современном этапе является своевременное тестирование и самотестирование населения на ВИЧ. Сегодня знать свой ВИЧ-статус - это так же естественно, как знать о других своих хронических болезнях. С этой целью в аптечной сети Гомельской области реализуются экспресс-тесты для самотестирования на ВИЧ по слюне.

По материалам ГУ «ГОЦГЭиОЗ»