

*В современных демографических условиях вопрос сохранения здоровья населения можно считать самым актуальным. Сегодня здоровье все чаще осознается как движущая сила и ресурс социального и экономического развития. В общественном сознании оно все больше связывается с успешностью, возможностями, ответственностью. Если раньше вопросами здоровья занималась система здравоохранения, то сегодня в их решение включены различные сферы общества.*

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения здоровье каждого человека на 50% зависит от образа жизни. Формирование здорового образа жизни населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья. Именно поэтому в Житковичском районе создаются различные профилактические проекты, которые направлены на формирование здорового образа жизни, укрепление здоровья и профилактику различных заболеваний.

Помимо проводимой профилактической работы среди детей и подростков, необходимо создавать благоприятные условия для укрепления здоровья и в рудовых коллективах, мотивировать работников к ведению здорового образа жизни.

С этой целью с апреля 2018 года в Житковичском районе начата реализация профилактического проекта «Здоровый образ жизни – путь к активному долголетию» для трудового коллектива ГЛХУ «Житковичский лесхоз» 2018 – 2021гг., основное направление – привлечение работников организации к здоровому образу жизни, стремление к отказу от вредных привычек, сохранению и укреплению здоровья, как физического, так и психологического.

Участники проекта – работники (лесопереработки) – 70 человек.

На предприятии работает 413 человек, из них 75 женщин. Во вредных условиях труда занято 133 человек, из них 9 женщин.

В соответствии с планом реализации мероприятий в апреле 2018 г. организован и проведен социологический опрос участников проекта с целью проведения поведенческих факторов риска, начального уровня знаний по вопросам формирования здорового образа жизни, повторный проведен в ноябре 2018 г.

За время реализации проекта «Здоровый образ жизни – путь к активному долголетию» отмечены изменения в положительную сторону по ряду показателей:

- улучшилось состояние здоровья – на 6%
- увеличение количества людей, заинтересованных в укреплении здоровья, считающих свой образ жизни здоровым, на 10%;
- увеличение количества людей, которые стараются достаточно уделять внимания своему здоровью на 8%,
- увеличение количества людей, контролирующих свой режим и рацион питания на 10%;

- увеличение количества людей, которые занимаются повышением своей физической активности на 14% (увеличение лиц, которые ежедневно занимаются физическими упражнениями и спортом, совершают прогулки на свежем воздухе, закаляются, участвуют в спортивных мероприятиях);

- доля курящих снизилась на 6 %;

- увеличилось число лиц, умеющих преодолевать стрессовые состояния на 8%;

- число лиц, оценивающих состояние своего здоровья, как плохое, снизилось на 4%;

- увеличилось число лиц, заинтересованных получать информацию о сохранении здоровья от медицинских работников на 20%.

Заболеваемость с ВУТ (дней нетрудоспособности на 100 работающих):

за 2017 г – 762,1 дней, за 2018 г. – 726,4 дней, (соответственно средний по району в 2017 г – 840,6 дней, в 2018 г. – 830,7 дней) снижение на 4,73% (35,7 дней), что обуславливается большей заинтересованностью сохранения своего здоровья среди работающих.

- проведен периодический медицинский осмотр работников предприятия (с 23.04.2018 г. по 31.05.2018 г., акт №20 от 08.06.2018 г.), осмотрено 220 человека, подлежало осмотру 222 человек), в т.ч. 25 женщин, по результатам осмотра признано годными 198 человек, выявленных на подозрение профзаболеваемости - нет (в т.ч. женщин - нет), впервые выявленные общие заболевания, не препятствующие работе - 4 (в т.ч. женщин - 1), нуждаются в проведении дополнительных исследований – 94 человека, консультациях специалистов – 13 человек, в динамическом наблюдении и осуществлении дополнительного медосмотра – 33 человека (из них женщин - 1). Подлежат диспансерному учету – 152 человека, подлежат направлению на санаторно – курортное лечение – 56 человек.

Проводятся спортивно – оздоровительные мероприятия постоянно:

- участие в районной спартакиаде,

- соревнования по различным видам спорта среди членов коллектива,

- турслет,

- физкультурные дни здоровья и др.

Ежемесячно (в соответствии с планом мероприятий) проводятся лекции, консультирования специалистами УЗ «Житковичская ЦРБ», Житковичского районного ЦГЭ по профилактике БСК, туберкулеза, ВИЧ – инфекции, зависимостей, ОКИ, ОРИ и гриппа, травматизма и др.

Все спортивно – оздоровительные мероприятия, в которых принимают участие работники ГЛХУ «Житковичский лесхоз» (турслет, спартакиада) публикуются в районной газете «Новае Палессе», а так же материальные поощрения работников, ведущих ЗОЖ опубликованы на страницах газеты – «Оригинально здорОво» №46 от 08.06.2019 г., все спортивно – массовые мероприятия размещены на сайте ГЛХУ «Житковичский лесхоз».

Всем участникам спортивных мероприятий (при получении призовых мест) проводится материальное стимулирование (премия), ответственному за проведение спортивных мероприятий проводится ежемесячное стимулирование

(доплата) в размере 20% от оклада, работникам посещающим бассейн – 100% оплата 4-х посещений, тренажерный зал и бильярд для работников организации расположены в административном здании ГЛХУ «Житковичский лесхоз», так же проводится оплата санаторно – курортного лечения (до 20 лет стажа в организации – 20%, более 20 лет – 30%), профсоюзным комитетом работникам, ведущим ЗОЖ и проработавшим 2 года в организации выплачивается по 5 базовых величин.

На данный момент реализация проекта продолжается, в июле 2019 года, согласно плана мероприятий, будет проведено очередное анкетирование среди работников ГЛХУ «Житковичский лесхоз» в целях изучения состояния здоровья работников, осведомленности по вопросам укрепления и сохранения здоровья.