

В современных демографических условиях вопрос сохранения здоровья населения можно считать самым актуальным. Сегодня здоровье все чаще осознается как движущая сила и ресурс социального и экономического развития. В общественном сознании оно все больше связывается с успешностью, возможностями, ответственностью. Если раньше вопросами здоровья занималась система здравоохранения, то сегодня в их решение включены различные сферы общества.

Деятельность по формированию здорового образа жизни в Житковичском районе проводится в рамках реализации мероприятий государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016-2020 годы, Концепции реализации государственной политики формирования здорового образа жизни населения Республики Беларусь на период до 2020 года. Работа направлена на снижение последствий основных социально значимых неинфекционных заболеваний, создание здоровой среды обитания, выработку у населения мотивации на здоровьесберегающее поведение, предупреждение вредных привычек и зависимостей.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения здоровье каждого человека на 50% зависит от образа жизни. Формирование здорового образа жизни населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья. Именно поэтому в Житковичском районе создаются различные профилактические проекты, которые направлены на формирование здорового образа жизни, укрепление здоровья и профилактику различных заболеваний.

Вопросы формирования здорового образа жизни, профилактики заболеваний и зависимостей включены в программу гигиенического обучения декретированных групп населения, проводимого специалистами центра гигиены и эпидемиологии. За 2018 год обучено 1962 человека.

В средствах массовой информации с участием специалистов государственного санитарного надзора постоянно проводится информационная кампания по пропаганде здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний, мотивации отказа населения от саморазрушающего поведения. За 2018 год подготовлено (87) и опубликовано 60 статей в районной газете «Новае Палессе» (в 2017 году - 60), из них в рубрике «Здоровый образ жизни – это модно», «Вырежи и сохрани» **14 листовок / 61 512 экз.**

В настоящее время в районе реализуется проект «Жители Люденевичского сельского Совета – за здоровый образ жизни» на 2014 – 2019 гг.

Анализ эффективности реализации проекта по демографическим показателям в Люденевичском сельском Совете:

В 2018 году на территории Совета родилось 24 ребенка (12 ‰ на 1000) в 2017 году родилось 13 детей (6,46 ‰ на 1000), рождаемость выросла на 186% или на 5,6‰ на 1000 населения;

Увеличилась на 127% общая смертность населения (+3,98‰ на 1000 населения), в 2018 году – 44 (22,1‰ на 1000). в 2017 – 35 (17,4‰ на 1000).

Анализ первичной заболеваемости за 2018 год в сравнении с 2017 годом:

- за счет всеобщей диспансеризации, а так же проведенных акций по профилактике БСК увеличилась выявляемость **заболеваемости органов кровообращения** на 9 случаев - 10 ‰ (2017 г. – 754 случая - 374 ‰ на 1000 населения, 2018 – 763 случая - 384 ‰ на 1000 населения),
- заболевания **органов пищеварительной системы снизились** на 35 случаев - 15 ‰ (2017 г – 268 случаев - 132 ‰ на 1000 населения, 2018 – 233 случая - 117‰ на 1000 населения),
- болезни **органов дыхания снизились** на 60 случаев – 27,2 ‰ (2017 г – 324 случая - 160‰ на 1000 населения, 2018 – 264 случая – 132,8 ‰ на 1000 населения.);
- органов **мочеполовой системы снизились** на 3 случая – 0,5‰ (2017 г – 159 случаев - 79 ‰ на 1000 населения, 2018 – 156 случаев - 78,5 ‰ на 1000 населения.).

Заболеваемость туберкулезом в 2018 году по сравнению с 2017 годом увеличилась за счет всеобщей диспансеризации на 1 случай (трудоспособного возраста)– 1,1 ‰ на 1000 населения (2017 год – 7 случаев 3,4 ‰ на 1000 населения, 2018 год – 8 случаев 4,5‰ на 1000 населения).

Из подлежащих осмотру детей до 18 лет (2017 год – 458 чел., 2018 – 439 чел.) осмотрено 100%, из подлежащих осмотру лиц старше 18 лет в 2017 году осмотрено 1673 чел., что составляет 98% от подлежащих, в 2018 году прошло 1450 чел. – 100%.

Первичная инвалидность

Признаны инвалидами в 2017 году – 9 (из них 2 детей), в 2018 – 16 (из них 3 детей).

Заболеваемость с временной утратой трудоспособности по листкам временной нетрудоспособности, выданных в Люденевичской амбулатории.

Количество случаев в 2017 году – 116, 2018 год – 122.

Средняя длительность лечения в 2017 – 5,3 дней, в 2018 – 8,7.

Онкозаболеваемость

Выявлено и поставлено на учет (в связи со всеобщей диспансеризацией) по онкозаболеванию в 2017 – 5 человек, в 2018 году – 18 человек, состоит на учете более 5 лет – 34 человека.

По Люденевичской амбулатории врачом за 2018 год проведено 43 лекции, проведены занятия «школ здоровья» - 153:

- «Я выбираю здоровье»
- «По самообследованию молочной железы»
- «Грудное вскармливание»
- «Молодой матери и отца»
- «Артериальной гипертензии»

Средним медперсоналом проведено консультирований в 2018 году – 5 257, на дому – 3 089, в амбулатории – 2168.

В 2018 году значительно снизилось употребление алкоголя:

2014 – 8 997 дал
 2015 – 7 817 дал
 2016 – 6 499 дал
 2017 – 4 203 дал
 2018 – 2 625 дал

Снизилось употребление табака в 2018 году – на 786, 2 тыс. штук (395 тыс. штук), по сравнению с 2017 годом (1181,2 тыс. штук).

В 2018г. по сравнению с 2017г. уменьшилось употребление населением фруктов на 4,18т, овощей на 9,9т и рыбы на 0,42 т.

Люденевичской СОШ проведены за 2018 года следующие мероприятия по популяризации ЗОЖ:

- Зимние эстафеты
- Тренинг «Компоненты здоровья»
- Соревнования «Снежный снайпер»
- Мероприятия «Пути-дороги в страну здоровья»
- Круглый стол «Поиграем в доброту»
- Игровая программа «Кафе хорошего настроения»
- Турнир по настольному теннису
- Спортландия «Мы со спортом навсегда»
- Зимнее многоборье «Здоровье»
- Интеллектуальный конкурс «Безопасность в интернете»
- Тренинг «Мир без агрессии»
- Викторина «Курить или здоровым быть?»
- Тренинг «Доверие»
- Психологическая игра «Познай себя»
- Викторина «Здоровому – все здорово!»
- Соревнования по мини-баскетболу
- Тренинг «Мир эмоций девочек и мальчиков»
- Викторина «Спорт, спорт, спорт»
- Многоборье «Здоровье»
- Интеллектуальное казино «Быть здоровым - модно!»
- Спортивные игры

На базе Люденевичского центра культуры по реализации проекта «Жители Люденевичского сельского Совета – за здоровый образ жизни» были проведены следующие мероприятия:

Информационные минуты и часы:

«Здоровый образ жизни»

«В здоровом теле – здоровый дух»

«Здоровья ради» и др.

Беседы:

«Быть здоровым - здорово»

«Мы выбираем здоровье»

«Что мы знаем о СПИДе»

«Курить – здоровью вредить» и др.

В дни здоровья и спорта были проведены следующие мероприятия:

«Мы со спортом дружим»-игровой спортивный праздник

«Спортивная семья»-эстафета

«Спорт и здоровье»-информационная программа

«Мы со спортом дружим» - спортивная программа

«Молодежь и здоровье» - тематический вечер

Постоянно проводятся игры и праздники на свежем воздухе.

В центре культуры проводятся познавательные программы о здоровом образе жизни, например «Бросаем курить - становимся на лыжи» .

Постоянно обновляется уголок здорового образа жизни под названием «Быть здоровым – здорово!».

Центр культуры активно сотрудничает с Люденевичской амбулаторией, Люденевичской СОШ, Люденевичским сельисполкомом .

Организована работа по проблемам никотиновой, алкогольной, наркотической зависимостей, а так же мероприятия, в рамках международных, Всемирных, Единых дней здоровья. Проводятся родительские, внутришкольные собрания, классные, информационные часы. В течение 2018 года во всех классах 1 – 4, 5 – 8, 9 – 11 проведены информационные часы на темы «Курить – здоровью вредить», - «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» (ко всемирному Дню борьбы со СПИДом), «Зимние забавы» (День профилактики травматизма), «Я здоровье сберегу! Сам себе я помогу!» профилактика вредных зависимостей ко Дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом (1 марта), «Сколько стоит твое здоровье?» (к Дню отказа от курения, 20 ноября), 10 вопросов о гриппе (к Дню профилактики гриппа и ОРЗ), «Хорошо здоровым быть!», Профилактика вредных зависимостей: курения, пьянства, наркомании, токсикомании, "Ценность человеческой жизни" - профилактика суицидального поведения и др., а так же уроки здоровья, лекции, беседы и консультирования.

Проведено 1 заседание Люденевичского сельского исполнительного комитета в 2018 году с принятием решения №16 от 13.02.2018 г. «О

совершенствовании работы по формированию здорового образа жизни в сельской местности, профилактике ВИЧ-инфекции, стабилизации туберкулеза».

Анализ по демографическим показателям по Люденевичскому сельскому Совету за 2014 – 2018 гг.

	население	рождаемость	на 1000	смертность	на 1000
2014	2032	16	7,9‰	48	23,6‰
2015	2001	29	14,5‰	34	16,7‰
2016	1932	24	12,4‰	40	20,7‰
2017	2016	29	14,4‰	48	23,8‰
2018	2010	13	6,5‰	35	17,5‰
2019	1987	24	12‰	44	22,1‰

Анализ потребления алкоголя, табака, овощей, фруктов, рыбы за 2014-2018гг.

Год	Алкоголь (в далах)	табак (тыс. штук)	овощи (тонн)	Фрукты (тонн)	Рыба (тонн)
2014	8997	99310	23,6	8,7	5,0
2015	7817	86759	26,6	8,2	3,4
2016	6499	76343	12,6	9,2	2,7
2017	4203	1181,2	17,3	7,98	1,62
2018	2625	395	7,4	3	1,2

Анализ заболеваемости по Люденевичскому сельскому Совету:

Заболеваемо сть	Общая/ первична я	2014	2015	2016	2017	2018
Органов кровообраще ния	Число случаев/ на 1000 населени я	709 / 320‰ 63/28‰	712/ 350‰ 57/28‰	729/ 377‰ 50/25‰	754/ 374‰ 25/12‰	763/ 384‰ 57/28,6‰
Органов пищеварения	Число случаев/ на 1000	227/ 102‰ 46/20‰	215/ 105‰ 57/28‰	260/ 134‰ 54/27‰	268/ 132‰ 5/2,4‰	233/ 117‰ 55/27,6‰

	населени я					
Органов дыхания	Число случаев/ на 1000 населени я	255/ 115‰ 36/16‰	329/ 161‰ 53/26‰	312/ 161‰ 39/20‰	324/ 160‰ 4/2‰	264/ 132,8‰ 180/90,5‰
Мочеполово й системы	Число случаев/ на 1000 населени я	174/ 78‰ 69/31‰	194/ 95‰ 83/40‰	145/ 75‰ 34/17‰	159/ 79‰ 3/1,4‰	156/ 78,5‰ 50/25,1‰
туберкулеза	Число случаев/ на 1000 населени я	1/ 0,4‰	2/ 0,98‰	7/ 3,6‰	7/ 3,4‰	8/ 4,5‰
Онкозаболе ваний вновь выявленных	Число случаев	6	8	6	5	18
Состоит на учете с 5 – летней выживаемос тью	Количес тво	31	35	37	30	34
Первичная инвалидност ь	Число случаев	14	12	16	9	16
Общая заболеваемо сть	Число случаев	132	128	135	116	122
Средняя продолжител ьность 1 –го случая		5,4	5,2	5,9	5,3	8,7

Анализ проведения анкетирований 2014 – 2018 гг

2018 анкетирование – 3 (ЗОЖ - 50, курение - 100, БСК – 100 респондентов)

2017 анкетирование – 3 (ЗОЖ – 50, питание – 50, БСК - 50)

2016 анкетирование - 3 (ЗОЖ, двиг. активность, курение – по 50)

2015 анкетирование – 2 (ЗОЖ, алкоголь – по 50)

2014 анкетирование – 2 (ЗОЖ, курение – по 50).

Помимо проводимой профилактической работы среди детей и подростков, необходимо создавать благоприятные условия для укрепления здоровья и в трудовых коллективах, мотивировать работников к ведению здорового образа жизни.