

## Вакцинация против гриппа - «за» и «против».

Ни для кого не секрет, что профилактические прививки успели спасти миллионы жизней за всю историю использования вакцин.

Не всегда население убеждено в пользе вакцинации против гриппа. И, тем не менее, в последнее время превалирующее большинство заболевших гриппом - это именно не привитые люди.

Что именно не дает возможности 100% населения быть убежденным в необходимости вакцинации против гриппа? Как показала практика, в большинстве случаев это отсутствие достоверной информации.

Порой доступность для простого населения имеющейся в интернете информации очень низкая из-за изобилия медицинской терминологии при описании принципов действия вакцины.

Итак, особенность вакцинации против гриппа заключается в том, что этот вид прививки проводится не круглый год, а сезонно. Традиционно кампания вакцинации длится 2 месяца: октябрь и ноябрь. Почему?

В Республике Беларусь, согласно многолетним наблюдениям, вирусы гриппа начинают циркулировать в конце декабря - начале января. Ежегодно штаммовый состав циркулирующих сезонных вирусов гриппа меняется, поскольку в отличие от других вирусов, вирусы гриппа постоянно мутируют. Также и вакцины против гриппа ежегодно имеют другой состав вакцинных штаммов. Специалисты всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) отслеживают и прогнозируют, какие штаммы вируса будут циркулировать в следующем эпидемическом сезоне. Такой прогноз составляется уже в разгар предыдущего эпидсезона, и в последние десятилетия точность такого прогноза составляет 99,5%, что позволяет создать весьма эффективные вакцины к следующему эпидемическому сезону.

Иммунитет против гриппа должен быть сформирован до начала циркуляции вирусов гриппа на территории страны. Срок формирования иммунитета после введения вакцины против гриппа составляет 14-21 день. Сроки начала проведения вакцинации также ограничены, иммунитет сохраняется на протяжении 6 месяцев, если человек ни разу не столкнулся с вирусами гриппа в течении эпидемического сезона, а в случае контакта с вирусами гриппа в течении эпидемического сезона – до 12 месяцев. Таким образом, для сохранения защиты от гриппа после прививки до окончания эпидсезона желательно получить прививку в период с октября по ноябрь. В этом случае защитные антитела сохранятся до мая.

В Республике Беларусь на сегодняшний день к применению разрешены следующие вакцины:

- живые- интраназальная вакцина «Ультравак» (производство РФ), вакцина содержит ослабленные вакцинные штаммы вируса гриппа, вводится посредством распыления в носовые ходы;
- инактивированные: «Флюоваксин» (Китай), «Ваксигрипп» (Франция), «Инкфлювак» (Нидерланды);

• инактивированные, содержащие иммуномодулятор: «Гриппол-Плюс» БелМед(РБ), «Гриппол-Плюс (РФ).

Все перечисленные вакцины подтвердили свою эффективность и применяются на протяжении ряда лет в нашей стране. Инактивированные вакцины не содержат живых вирусов, вводятся внутримышечно и вызывают формирование специфических антител к трем штаммам вируса гриппа А(Н1N1), А(Н3N2) и вируса гриппа В.

Подлежат вакцинации в первую очередь, контингенты группы риска неблагоприятных последствий от гриппа (дети с 6 месяцев до 3 лет, дети и взрослые с хроническими заболеваниями, беременные, лица старше 65 лет, медицинские работники, работники силовых структур) и группы риска заражения гриппом (дети от 3 лет до 6 лет, школьники, работники учреждений образования и другие) оговоренных в Национальном календаре профилактических прививок. Охват вакцинацией для этих групп риска должен составлять не менее 75%. Все остальные контингенты населения должны иметь охват прививками не менее 40%. Именно такая иммунная прослойка позволяет снизить заболеваемость гриппом в зимний период до неэпидемического уровня.

Нужно понимать, что человек, зачастую зная, что нет жизненно важной необходимости вакцинации, скорее склонен отказаться от прививки, нежели согласится на нее, поскольку это все-таки медицинское вмешательство.

Прививку против гриппа можно сравнить с ремнем безопасности в автомобиле: это такое же средство предупреждения опасных для жизни ситуаций, как ремень безопасности при езде в автомобиле. Оно не имеет особой важности в повседневной жизни для обычной езды по правилам, но это средство срабатывает в чрезвычайных ситуациях и спасает при этом жизнь. Точно также и с прививкой от гриппа: никто из нас не знает, когда именно наступит эта чрезвычайная ситуация и когда именно мы столкнемся с тем вирусом гриппа, который может вызвать летальный исход, но мы точно знаем, что если будем привиты, то при столкновении с вирусом у нас будут шансы на благоприятный исход.

В отличие от других респираторных инфекций, заражение гриппом может стоить человеку жизни, и никто не может предугадать, когда и как это произойдет. Прививки против гриппа проводятся во всех странах мира с 1946 года, и за это время удалось усовершенствовать вакцины до такой степени, что они являются наиболее безопасными из числа всех применяемых вакцин, поскольку могут вводиться даже беременным женщинам и иммунодефицитным лицам.

Привиться против гриппа можно во всех лечебных учреждениях района по месту жительства.

Берегите свое здоровье!