

24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом

Что мы должны знать о туберкулезе?

ТУБЕРКУЛЕЗ – БОЛЕЗНЬ КОВАРНАЯ!

Туберкулез - инфекционное заболевание. Возбудителем является туберкулезная микобактерия, которую впервые выявил немецкий ученый Роберт Кох в 1882 году. Основным источником инфекции является человек, но также болеет крупный рогатый скот, птицы.

Заболевание передается:

- **воздушно-капельным путем.**

Основную опасность для окружающих представляют лица с не выявленным туберкулезом, не получающие лечения. Они выделяют в окружающую среду большое количество микобактерий. Основная часть микобактерий, выделяющихся при кашле, чихании, распространяются в радиусе одного метра от больного. Чаще заболевают туберкулезом лица, находящиеся в контакте с больным в плохо проветриваемых помещениях (больничных палатах, имеющие семейные контакты). Также заразиться можно в общественном транспорте, магазине, на рынке или просто на улице.

- **пищевым путем.**

От пищевых продуктов, если на них попали выделения больного (капельки слюны и мокроты), а также при употреблении сырого молока, яиц или плохо проваренного мяса от больных туберкулезом домашних животных и птиц.

- **контактным путем.**

Заражение происходит при рукопожатии, поцелуе, использовании личных вещей и предметов, к которым прикасается больной (полотенце, носовой платок, постельное и нательное белье, посуда, книги).

Большое значение имеет состояние иммунной системы организма. На состояние иммунной системы отрицательно влияют стрессовые ситуации и депрессия. Снижают устойчивость организма к туберкулезной инфекции курение и употребление алкоголя. Самый высокий риск возникновения заболевания у ВИЧ- инфицированных.

Основные симптомы, при появлении которых необходимо обратиться к врачу, чтобы было проведено обследование на предмет выявления микобактерий туберкулёза:

- кашель в течение 3 недель и более;
- снижение массы тела, общая слабость и утомляемость;
- незначительное повышение температуры тела длительное время;
- сильная потливость (особенно ночью);
- боль в грудной клетке;
- одышка при небольшой физической нагрузке;
- ухудшение аппетита.

Распознать на ранней стадии туберкулёз позволяет флюорография!

Эффективным способом предупреждения заражения и заболевания туберкулезом является вакцинация БЦЖ!

Основу профилактики туберкулеза среди населения составляют меры, направленные на повышение защитных сил организма:

- соблюдение правильного режима труда;
- рациональное и своевременное питание;
- отказ от курения, наркотиков, алкоголя;
- закаливание, занятия физкультурой.

Соблюдайте правила личной гигиены (пользуйтесь индивидуальными гигиеническими принадлежностями, обязательно мойте руки с мылом после возвращения домой с улицы, перед приготовлением и приемом пищи, после посещения туалета и др.). Регулярно проводите влажную уборку и проветривание жилых помещений, чаще бывайте на свежем воздухе – микобактерии туберкулеза погибают при воздействии прямого солнечного света.

По материалам ГУ «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»