

ВИЧ – инфекция. КАК защититься?

Неважно с какой целью вы искали информацию по профилактике ВИЧ-инфекции, главное что прежде всего вам необходимо понять какие бывают пути передачи болезни. Ведь только зная, как передается инфекция, можно успешно применять меры по ее профилактике. Итак, в первую рассмотрим пути передачи ВИЧ, а затем виды и методы ее профилактики.



ВИЧ - это Вирус Иммунодефицита Человека. Он передается только от человека к человеку. Как и все другие вирусы, ВИЧ не может существовать самостоятельно. Для своего размножения ему необходима человеческая клетка - хозяин.

ВИЧ не может находиться вне организма человека. Он очень нестоек во внешней среде. Погибает под действием 70-процентного спирта, различных дезинфицирующих жидкостей, быстро разрушается при нагревании до температуры свыше 57 градусов и почти мгновенно при кипячении.

ВИЧ-инфекция - это заболевание, вызываемое вирусом после того, как он попадает внутрь человека. Вирус ослабляет иммунную систему, выполняющую защитную функцию. На протяжении нескольких лет организму удастся удерживать ВИЧ под контролем. В этот период, инфицированный человек чувствует себя и выглядит вполне здоровым, и часто даже не догадывается о своей проблеме.

ЧТО ПРОИСХОДИТ, КОГДА ВИЧ ПОПАДАЕТ В ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА?

ВИЧ может проникать в различные клетки организма человека: клетки нервной системы, мышечной ткани, желудочно-кишечного тракта. В этих клетках вирус может находиться в неактивной форме долгое время - месяцы и даже годы. Фактически вирус использует эти клетки как убежище. В это время вирус не может быть уничтожен, потому что недоступен ни для антител, ни для лекарственных препаратов.

Присутствие вируса в организме держит иммунитет в постоянном напряжении. Иммунная система пытается бороться с вирусом, У каждого организма есть свои ресурсы и свой потенциал, но они не безграничны. В какой-то момент организм исчерпывает свои ресурсы и перестает сопротивляться чужеродным агентам.

Никто не застрахован от инфицирования ВИЧ. Любой человек, мужчина или женщина, в молодом или пожилом возрасте, вне зависимости от места проживания, может инфицироваться ВИЧ.

В настоящее время, ВИЧ-инфекция стала распространяться среди социально благополучного населения сексуально-активного возраста.

Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно. Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом - сдать кровь на

антитела к ВИЧ. Обычно антитела к ВИЧ появляются в период от 1,5 до 3-х месяцев (в редких случаях до 6 месяцев) после заражения, поэтому после опасного контакта необходимо сдавать анализ через 3 - 6 месяцев. До этого времени результат анализа крови может быть отрицательным, хотя человек уже инфицирован и способен заражать других. Чтобы быть уверенным в результате теста, необходимо сделать повторный анализ крови через 3 - 6 месяцев и 12 месяцев после последнего опасного контакта.

ЗАЧЕМ НУЖНО ЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ - СТАТУС?

Сегодня каждый может встретиться с ВИЧ-инфекцией. В последнее время получил распространение основной путь передачи ВИЧ-инфекции - половой. Все чаще инфицирование происходит половым путем. К сожалению, использование презерватива не является нормой для большинства людей. Все знают, что презерватив необходим, но, в то же время, люди готовы заниматься сексом и без него, не смотря на то, что вступают в сексуальные отношения с незнакомым партнером.

Решение узнать свой ВИЧ-статус - это первый шаг к изменению рискованного поведения. Поскольку во время тестирования на ВИЧ и ожидания результатов предоставляется возможность задуматься об изменении рискованных практик, о том, что является главным в твоей жизни, и так ли уж оправдан риск, которому человек себя подвергает.

Знание о своем положительном ВИЧ - статусе может помочь людям вовремя получить медицинскую помощь, которая способна предотвратить серьезные и угрожающие жизни заболевания. Так при наличии ВИЧ важно следить за своим иммунным статусом и другими показателями, что позволяет во время назначить необходимое противовирусное лечение.

Знание об отсутствии у себя ВИЧ - инфекции может помочь человеку принять решение о том, как сделать свое поведение наиболее безопасным в отношении ВИЧ. Также знание своего ВИЧ-статуса важно для тех, кого волнует безопасность сексуального партнера.

Своевременная диагностика ВИЧ - инфекции позволяет предотвратить передачу ВИЧ - инфекции во время беременности.

ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ, ОБСЛЕДУЯСЬ НА ВИЧ?

Обследование на ВИЧ - инфекцию сопровождается консультированием. Консультирование проводится до и после обследования.

До обследования с вами обсудят, что такое ВИЧ-инфекция, как можно заразиться вирусом иммунодефицита человека, как предупредить заражение. Помогут выяснить наличие возможных рискованных ситуаций в вашей жизни. Объяснят назначение теста, значение результатов обследования. Во время консультирования многие люди впервые в жизни задумываются о ВИЧ - инфекции, о своем отношении к этой проблеме.

При послетестовом консультировании проводится обсуждение результата обследования.

КАК ДОЛГО НУЖНО ЖДАТЬ РЕЗУЛЬТАТОВ АНАЛИЗА?

Результат анализа будет готов через 10 дней.

10 дней - это время подумать, а стоит ли повторять рискованные действия, которые могут привести к инфицированию, и в результате которых необходимо сдавать кровь на ВИЧ-инфекцию.

Результат анализа можно узнать только при явке, с человеком, который сдал анализ на ВИЧ, обязательно проводится послетестовое консультирование врачом. По телефону результаты не сообщаются!

Для достоверности результата может быть предложено повторить анализ еще раз, поскольку существует период «серонегативного окна».

В учреждениях здравоохранения обследование на ВИЧ граждан Республики Беларусь проводится ***БЕСПЛАТНО***.

Важно, чтобы решение пройти тест на ВИЧ, человек принял осознанно и добровольно и был внутренне готов к получению положительного результата.

Верность - лучшая профилактика ВИЧ - инфекции. Ну, а тем, кто не умеет хранить верность, нужно периодически проходить медицинский контроль - для того, чтобы не стать источником заражения для других и как можно быстрее получить медицинскую помощь.

Очень часто о заболевании пациенты узнают случайно, после обследования на плановую операцию, попав на стационарное лечение по поводу каких-либо проблем со здоровьем, при постановке на учёт по беременности.

Следите за своим здоровьем, берегите себя, не отчаивайтесь, боритесь за жизнь! Помните — очень многое в течении заболевания и его исходе зависит в первую очередь от вас самих!

Чтобы сохранить жизнь и здоровье, необходимо соблюдать следующие правила:

- Быть информированным по проблеме ВИЧ.
- Не употреблять наркотики.
- Использовать презерватив, если ВИЧ - статус партнера неизвестен.

«От ВИЧ - инфекции уберечься легче, чем от простуды. ВИЧ - инфекция от мокрых ног, мороженого и холодной воды не возникает. Чтобы от нее защититься не нужно изучать толстые инструкции, приобретать специальный защитный костюм или иметь высшее образование. ВИЧ никогда не передается бытовым путем.»

Житковичский районный центр гигиены и эпидемиологии