

## Что нужно знать о малярии

Во время путешествия в зарубежные страны существует реальная возможность заразиться тем или иным инфекционным заболеванием. Поэтому, перед тем как отправиться в путешествие, следует с особым вниманием изучить страну, ее климатические условия, инфекционные заболевания которые, могут возникнуть при посещении или после возвращения из этой страны, а также о необходимости проведения профилактических прививок или приема лекарственных препаратов для профилактики этих инфекционных заболеваний.

Малярия - одно из самых распространенных заболеваний в мире. Ежегодно малярия регистрируется в странах Азии (Афганистан, Армения, Азербайджан, Бангладеш, Вьетнам, Грузия, Индия, Индонезия, Иран, Ирак, Пакистан, Йемен, Китай, Кипр, Казахстан, Пакистан, Сирия, Филиппины, Шри Ланка, Таджикистан, Таиланд, Турция, Туркменистан и др.); Африки (Ангола, Гвинея, Заир, Камерун, Кения и др.); Центральной и Южной Америки (Боливия, Бразилия, Венесуэла, Гватемала, Гондурас, Коста-Рика, Колумбия, Никарагуа, Эквадор, Доминиканская Республика и др.).

С развитием туризма все большее количество жителей Беларуси выезжает в регионы, неблагоприятные по малярии.

Малярия – это инфекционное заболевание, вызываемое кровяными паразитами, которые передаются от больного человека здоровому через укусы малярийных комаров, при переливании крови или шприцевых инъекциях.

Клиника малярии отличается значительным разнообразием. Наиболее характерными ее признаками являются лихорадочные приступы с кратковременным ознобом, высокой температурой, головными и мышечными болями, головокружением, тошнотой, рвотой, учащенным сердцебиением, задержкой мочеиспускания – подобное состояние держится 6-8 часов и заканчивается резким падением температуры (до 35-36<sup>0</sup>С) и обильным потоотделением, повторяются приступы через 1-2 дня, но могут продолжаться и без перепадов температур. Без своевременного лечения эффективными лекарственными средствами малярия может принимать тяжелую форму и заканчиваться смертельным исходом. Особо уязвимы перед болезнью люди, совершающие поездки из свободных от малярии стран в страны, где эта болезнь широко распространена. Человек при этом может заболеть уже на второй неделе пребывания в неблагоприятном регионе, а может и через 1,5 года после возвращения оттуда.

К профилактическим мероприятиям, направленным на предотвращение заражения человека малярией, относятся мероприятия, направленные на предотвращение укусов малярийных комаров (засетчивание окон, уничтожение залетевших комаров инсектицидными средствами с помощью фумигаторов, использование репеллентов для обработки открытых участков тела).

Каждый выезжающий в страны тропического и субтропического климата обязан проконсультироваться с участковым врачом об опасности заражения малярией, необходимости приема противомалярийных препаратов и отсутствием у него противопоказаний к данной группе препаратов. Применение препаратов необходимо начать за одну-две недели до наступления возможности заражения, продолжать весь период риска и 4 недели после его прекращения.

При заболевании малярией надо выполнять все назначения врача. Ни в коем случае нельзя прерывать лечение сразу после того, как почувствуете себя лучше. Правильное лечение малярии приведет к полному выздоровлению. Необходимо помнить, что во время пребывания в стране, неблагополучной по малярии, и в течение 3-х лет после возвращения при любом повышении температуры следует немедленно обратиться в лечебное учреждение и сообщить врачу, что были в «тропиках».