

## Опасная менингококковая инфекция

Менингококковая инфекция – это острое инфекционное заболевание, которое вызывает бактерия – *Neisseria meningitidis*. Тяжесть менингококковой инфекции колеблется от назофарингита («насморк») до молниеносного сепсиса, приводящего к смерти за несколько часов. Немногие инфекции имеют столь быстрое течение. Менингококковая инфекция относится к антропонозам. Источником инфекции являются больные люди и бактерионосители.

Путь передачи — воздушно-капельный; для заражения нужен тесный контакт с больным или бактерионосителем. Восприимчивость к инфекции — всеобщая. Среди больных генерализованными формами большинство составляют дети.

Основой эффективного лечения является ранняя диагностика заболевания, которая позволяет начать лечебные мероприятия максимально быстро и часто спасти человеку жизнь и здоровье.

Заразиться менингококковой инфекцией можно не только от больного человека, но и от здоровых носителей менингококка.

Для предотвращения заражения необходимо **избегать контакта с людьми, которые выглядят больными** (часто чихают, кашляют, с насморком). Рекомендуются избегать нахождения в местах массового скопления людей в период сезонного подъема заболеваемости, не посещать массовые мероприятия, особенно те, которые проводятся в помещениях.

**Также мерами профилактики менингококковой инфекции являются: соблюдение правил личной гигиены, проветривание и влажная уборка помещения, закаливание, правильное питание, рациональный питьевой режим, отказ от вредных привычек, избегание переохлаждений, своевременное лечение хронических заболеваний органов дыхания.**

Помните, если у вашего ребенка появилась температура, рвота, головная боль, сыпь, это может быть опасная менингококковая инфекция, вызывайте врача на дом или звоните в скорую помощь по телефону 103.

Государственное учреждение  
«Житковичский районный центр гигиены эпидемиологии»